

Obesidad en los perros: como controlar el sobrepeso

Perros: atención con su peso.

Al igual que sucede con nosotros los humanos, nuestros compañeros de vida pueden sufrir de sobrepeso.

Según diversas investigaciones el 25% de las mascotas de los países occidentales sufre estas patologías.

Factores que desencadenan sobrepeso en los perros:

1- El principal factor es una inadecuada alimentación. Una alimentación desbalanceada, rica en grasas, que aportan más calorías que las que el perro gasta favorece el desarrollo de tejido adiposo. Los típicos restos de nuestra propia comida o los 'tentempies' entre horas no aportan más que un aumento en el peso de nuestro perro.

2- El sedentarismo. Como en el punto anterior, si nuestro perro consume más calorías que las que gasta en su vida diaria, esa energía sin quemar se transforma en grasa incrementando el peso del perro por demás. Un perro que prácticamente pasa todo su día echado, sin hacer paseos o correr, tal vez coma su ración habitual de alimento, pero al no gastar esa energía, la transforma en 'rollitos'.

3- La edad. Cuanto más viejo es el animal, más sedentario y por lo tanto, acumula más tejido adiposo.

4- La castración (tanto en hembras como en machos) los hace propensos a la obesidad.

No hay que descartar factores genéticos y saber que existen razas más propensas como Golden Retriever, Rottweiler, Beagle, Cocker Spaniel, Bretón, entre otros.

El sobrepeso aumenta los riesgos y agrava problemas como la artrosis, displasia de caderas, insuficiencia cardíaca y diabetes.

Es imprescindible la visita regular al profesional veterinario para lograr la detección temprana.

Como evaluar el sobrepeso:

Además de pesarlo, existen métodos a simple vista que nos ayudan a conocer su nivel de masa corporal y si el perro tiene sobrepeso o no.

Ubicarnos detrás y por arriba de nuestro perro, para poder palpar su tórax. Un perro de peso normal presenta unas costillas que se pueden palpar al tacto pero que a la vista no se pueden contar (salvo razas como los lebreles que las presentan en forma natural). Un perro con obesidad visto desde arriba presentará un contorno corporal de formas redondeadas, sin una línea estilizada.

Conviene concientizarnos apenas adquirimos un cachorro acerca de los cuidados al respecto, ya que si desde cachorro no respetamos las ingestas y lo sobrealimentamos, pronto ese cachorro tendrá sobrepeso y si no lo revertimos, será un perro adulto al que le será mucho más difícil de grande deshacerse de los kilos de más.

En resumen, respetar la ingesta exacta recomendada por nuestro veterinario, teniendo en cuenta edad, raza y actividad física diaria del perro. Incrementar dicha actividad a la vez que se sustituye el alimento ordinario por uno bajas calorías.

Obviamente él es quién mejor nos puede recomendar acerca de las necesidades particulares de nuestro perro para mantener un peso dentro de parámetros normales y por ende, gozar de una mejor calidad de vida.